

Aru Quality Pro

秋の京都 アレクサンダー・テクニーク ワークショップ

自分のメンテナン
ス、
して
いますか？

人が活動する時、
身体と、意識と、脳が、1つのシステムとして、
うまくコラボレーションする必要があります。
その為に訓練される必要があるのが、思考です。

There is "Quality of existence" that we value.



まだまだ若いと思っていたけど、あれ？やばいかな？… と、思うことはないですか？

身体の仕組みと、思考のつながりを体験しながら、「自分メンテ」。
痛みや疲れ、焦りや心配、空回りや行き詰まり… そんなことが、
心身ともにバランスを取り戻すと、新しい力になっていますよ。

日時:2011年 11月5-6日(土日) 10:00~17:00 (開場9:30~)

会場:Aru Quality Pro 京都教室 (京都市東山区森下町544)

受講料:早期料金 31,000円 (16,000円/1日参加) ※10/21締切

通常料金 33,000円 (18,000円/1日参加)

Aru Quality Pro 事務局

TEL / FAX:075-541-5113

eメール :info@at-aqp.com

web: <http://www.AT-AQP.com/>

ブログ <http://ameblo.jp/at-aqp/>