

「尻尾から頭、体幹を知る」

日時

2017年 6/10(土)・11(日) 10:00~18:00

朝起きて、
スーパーマンって、
よくない？

こんな気分になれるなんて、思ってた。

肩こり、腰痛は慢性だし、頭痛もある。仕事でも家庭でもイライラして、口をついて出る言葉はトゲがあるし、ミスはするし・・・そんな自分に嫌気がさしてた。何とかなること だなんて、思ってた。

こんな身体の学習は、初めて。
背骨って背中に無いのよ！手で触るのは何だと思う？知るの面白いし、実際に動いてみたりもするの。難しい動きじゃないから心配無用、私にもできたから。体験できて、人の変化も見られるから、納得。そりゃ あちこち痛くなってたわけだ。

後から驚いたのがね、忙しさは変わらないのに、気持ちも時間も、ゆとりがあること。

私、変わるの。

- 日時：2017年 6/10(土)・11(日) 10:00~18:00 (開場 9:30 ~)

※ 初めての方ご参加の場合、開始時 基礎から始めます。
経験者には良い復習の時間ですのでご了承ください。

- 会場：Aru Quality Pro 京都教室
〒605-0836 京都市東山区森下町 544

- 受講料 (税込)
早期料金 33,480 円 (1日参加 / 17,280 円) ※ 5/25(金) 締切
通常料金 35,640 円 (1日参加 / 19,440 円)

深く、強力。だからもっと簡易に。

講師：アル・クオリティ・プロ
代表 木野村 朱美

教え始めて 18 年、初回のレッスンで必ずお伝えしている背骨と頭のことを、紐解き直しています。例えば動き続ける時計のムーブメント、部品一つが息を呑むような精緻さです。それが私たちの身体で本来の性能を出せてないとしたら？
もっとわかりやすく、もっと確かに使えるものとしてお伝えしたいんです。



Aru Quality Pro

There is "Quality of existence" that we value.

株式会社 アル・クオリティ・プロ 事務局

TEL/ FAX : 075-541-5113

web : <http://www.AT-AQP.com/>

eメール : info@at-aqp.com

ブログ : <http://ameblo.jp/at-aqp/>

●事務局・京都教室 〒605-0836 京都府京都市東山区本町通五条上る森下町 544
●大阪教室 〒550-0003 大阪府大阪市西区京町堀2-3-4 SunYamato 302